

Confronteren is niet
jezelf groter maken
dan je bent...

confronteren is je
in je grootheid laten zien.



Training confronteren met respect.

Een authentieke confrontatie is een teken van respect. Dat is het uitgangspunt in deze training. Een confrontatie heeft als doel dat je iets leert over jezelf ('Wat je nu zegt is in strijd met wat je net deed') of over de gever ('Let op: je gaat nu over een grens die belangrijk voor me is'). Een goed geplaatste en ontvangen confrontatie zorgt voor een diepere verbinding, met jezelf en met de ander. Het is een vorm van investeren in een (professionele) relatie. Van huis uit hebben we meestal andere 'boodschappen' meegekregen. Een aantal mensen heeft daarom de neiging om confrontaties te ontlopen, zichzelf en de ander te 'sparen'. Dat is jammer want door te confronteren doe je een appèl op de kracht en de volwassenheid van de ander. Confronteren is een vaardigheid en een techniek. Een goede confrontatie wordt gegeven met energie, is bondig geformuleerd en doelgericht. Je kunt het leren als je wilt en mag van jezelf.

Waarom nu?

We leven in een wereld waar organisaties en professionele netwerken groter en onpersoonlijker worden. Daarin is het minder vanzelfsprekend om relaties op basis van intimiteit en verbinding op te bouwen. Relaties worden oppervlakkiger, mensen 'leven' met de situatie. Deze tijd vraagt om echte, oprechte verbinding vanuit authenticiteit. Te investeren in (professionele) relaties, met als gevolg: effectief en plezierig samenwerken.

Voor wie?

Vind je het lastig om te confronteren, en vermijd je het of stel je het uit? Leer hoe je het wél kunt doen, met meer moed en gemak.

- Ben je hoogst verbaasd dat confronteren iets positiefs kan zijn? Ervaar hoe dat echt waar kan zijn!
- Wil je meer van jouw kracht onbevreesd inzetten? Ontdek wat het vraagt om te confronteren vanuit authentieke kracht, en hoe dat tot meer zelfvertrouwen leidt.
- Wil je confronteren zonder dat je de ander afbrandt? Ontdek hoe confronteren tot meer en diepere verbinding in relaties leidt.
- Wil je als leidinggevende effectiever confronteren? Leer confronteren met in acht neming van én rolverschillen én persoonlijke gelijkwaardigheid.
- Wil je niet alleen reactief confronteren, vanuit verdediging? Leer scheppend te confronteren om iets te bereiken waar je in gelooft.

Confronteren vraagt dat je trouw blijft aan jezelf, aan je eigen waarden én de verbinding aangaat met de ander.

Inhoud

Wij laten ons in de opzet van de training leiden door het Uproces, een gids voor diepgaande veranderingen, ontwikkeld door o.a. Otto Scharmer en Peter Senge. (Voor meer info verwijzen we je graag naar 'Presence', Peter Senge e.a., uitgeverij Academic Service en 'Theorie U', Otto Scharmer, uitgeverij Christoffor. Ook de site www.presencing.com is een aanrader.)

Om de reis door dit U-proces gericht te kunnen maken is het belangrijk dat je je eigen leervraag en het onderliggende verlangen kent. Daar starten we mee: Waarom is beter leren confronteren zo belangrijk voor je? Vervolgens onderzoek je samen met de andere deelnemers wat je weerhouden heeft om het nu al goed te kunnen. Welke boodschappen, overtuigingen en patronen in jezelf en in je (werk)omgeving spelen daarin een rol? Hoe houden jij en de omgeving dat in stand? Je reflecteert ook op de bronnen die je in je leven ontwikkeld hebt die je gaan helpen in je leerproces.

Dan ben je klaar om dat wat je hindert los te laten. De volgende stap is dat je een beeld maakt van jezelf als je precies zo goed kunt confronteren als je wenst. Dat vormt de inspiratiebron voor experimenten waarin je oefent met technieken en feedback krijgt op de kracht en congruentie van je interventies. Je maakt een voornemen om uit te voeren in je eigen (werk)omgeving en maakt afspraken met een medecursist om elkaar te ondersteunen in de uitvoering daarvan.

Het programma is gericht op ontwikkeling van bewustzijn en zelfkennis, onder andere door verschillende ervaringsoefeningen op het gebied van grenzen, persoonlijke waarden en overtuigingen. Je wordt regelmatig uitgenodigd om te reflecteren op je eigen leerproces. Er zijn oefeningen waarin je wordt uitgedaagd om te experimenteren met een volgende stap in dat leerproces. Tot slot ga je oefenen met situaties uit je eigen werkpraktijk.

Opzet en kosten

De training bestaat uit een tweedaagse conferentie en vindt plaats op 2 en 3 oktober 2014.

Er kunnen minimaal acht, maximaal veertien mensen deelnemen. Plaats van werken wordt Hotel 't Paviljoen, Grebbeberg 103 in Rhenen, de verblijfkosten zijn ongeveer € 180,-.

Deelnemen kost € 975,- p. p. Dit is exclusief de verblijfkosten. Omdat het om scholing voor beroep gaat rekenen we geen BTW. Voor mensen die zich aanmelden voor 6 september 2014 geldt een vroegboekorting € 75,-

De training wordt begeleid door Jasper Rienstra en Leidje Witte.



Aanmelding en telefonische intake

Aanmelden kan door een formulier aan te vragen bij leidje@humanemergence.nl of op de site van mooi boos: www.mooiboos.nl

Als je vragen hebt kun je bellen met Leidje 06 21 24 22 55 of Jasper 06 51 04 90 05. Je krijgt met een van ons een telefonisch intakegesprek waarin we toetsen of jouw leervraag een goede plek krijgt in ons aanbod.

Deze training is powered by:

